



## HIPNOTERAPIA

## Formação Intensiva para Novas Profissões

Profissão	Terapeuta Comportamental
Ação de Formação	Hipnoterapia
Área de Trabalho	Saúde e Bem-Estar
Duração	4 Meses
Horários Disponíveis	Fim de Semana
Recursos Didáticos	Regime Presencial Regime B-Learning
Local	Alameda - Lisboa
Destinatários	Os cursos são abertos à população em geral com interesse em trabalhar na área da saúde e bem-estar, e a profissionais de saúde que pretendam adquirir e actualizar competências.
Orientação Formativa	Curso em regime intensivo de elevada componente teórica e prática de forma a dotar os formandos das capacidades necessárias à excelência na prática clínica.
Saída Profissional	Acesso à profissão de hipnoterapeuta, podendo trabalhar por conta própria, colaborar com entidades associadas á área da saúde e bem-estar
Nº Max. Particip.	8
Nº Min. Particip.	4

## Objectivos e Conteúdos Programáticos

### Objetivos

Transmitir ferramentas de utilidade terapêutica em contexto de intervenção breve.  
Facilitar recursos inerentes ao potencial humano.  
Promover uma abordagem naturalista e de aplicação transversal.

### Conteúdos Programáticos

Estado de Hipnose  
Inconsciente Sábio e Poderoso  
Linguagem Metafórica  
Terminologia em Contexto Terapêutico  
Medos, Mitos, Desconhecimento, Desinformação  
Sinais Indicadores do Transe  
Fases do Processo Hipnoterapêutico  
Setting Terapêutico  
Abordagem Dirigida e Abordagem Exploratória  
Auto Hipnose e Âncoras  
Criança Interior, Reparenting e Ressignificação  
Abreção, Catarse, Libertação  
Viagem no Tempo: Regressão e Progressão  
Exercícios Práticos 2 a 2, Supervisão e Partilha