



Curso Intensivo de Reflexologia Podal

Formação Intensiva para Novas Profissões

Profissão	Terapeuta de Reflexologia Podal
Ação de Formação	Reflexologia Podal
Área de Trabalho	Saúde
Duração	3 Meses
Horários Disponíveis	Diurno Pós Laboral Fim de Semana
Recursos Didáticos	Regime Presencial Regime B-Learning
Local	Alameda - Lisboa
Destinatários	Os cursos são abertos à população em geral com interesse em trabalhar na área da saúde e bem-estar, e a profissionais de saúde que pretendam adquirir e actualizar competências.
Orientação Formativa	Curso em regime intensivo de elevada componente teórica e prática de forma a dotar os formandos das capacidades necessárias à excelência na prática clínica.
Saída Profissional	Acesso à profissão de terapeuta de Reflexologia Podal, podendo colaborar em espaços de saúde e bem estar, como clínicas, centros de apoio à 3ª idade, gabinete próprio, centros de estética, ginásios, etc.
Nº Max. Particip.	8
Nº Min. Particip.	4

Objectivos e Conteúdos Programáticos

Objetivos

Dominar as técnicas elementares da Reflexologia Podal e respectivos mapas reflexológicos. Perceber as indicações e contra-indicações da reflexologia podal. Dominar as técnicas de massagem e relaxamento do pé. Aplicar as diversas técnicas segundo as finalidades e patologias pretendidas.

Conteúdos Programáticos

Considerações gerais sobre a Reflexologia.

Preparação de uma sessão de Reflexologia

Construção de ficha de anamnese

Diagnóstico pela Observação e Palpação do Pé

Técnicas básicas de Acupressão e Toque Terapêutico

Relaxamento geral do pé

Ética e deontologia do terapeuta

Patologias do Sistema Cardiovascular

Patologias Sistema Digestivo

Patologias do Sistema Nervoso

Patologias do Sistema Respiratório

Patologias Osteoarticulares e Musculares