



Curso Intensivo de Shiatsu

Formação Intensiva para Novas Profissões

Profissão	Especialista em Massagem Shiatsu		
Ação de Formação	Shiatsu		
Área de Trabalho	Saúde e Bem-Estar		
Duração	3 Meses		
Horários Disponíveis	Pós Laboral	Diurno	Fim de
		Semana	
Recursos Didáticos	Regime Presencial Regime B-Learning		
Local	Alameda - Lisboa		
Destinatários	Os cursos são abertos à população em geral com interesse em trabalhar na área da saúde e bem-estar, e a profissionais de saúde que pretendam adquirir e actualizar competências.		
Orientação Formativa	Curso em regime intensivo de elevada componente prática de forma a dotar os formandos das capacidades necessárias à excelência na prática da Massagem Shiatsu.		
Saída Profissional	Acesso à profissão de terapeuta de Shiatsu, podendo colaborar em espaços de saúde e bem estar, clínicas, gabinete próprio, ginásios, spa, etc.		
Nº Max. Particip.	6		
Nº Min. Particip.	4		

Objectivos e Conteúdos Programáticos

Objetivos

Dominar técnicas de digitopressão ao longo dos trajectos dos 12 Meridianos Regulares; aplicar técnicas de Shiatsu para o tratamento de transtornos de saúde e relaxamento.

Conteúdos Programáticos

Considerações gerais sobre a massagem Shiatsu

Introdução às Teorias Básicas da MTC

Meridianos Regulares - Trajectos e Pontos Chave

Técnicas de pressão manual

Técnicas básicas de acupressão

Sequência geral de tratamento de Shiatsu

Ética e deontologia do terapeuta